



EMERGÈNCIA CLIMÀTICA? MANS A LA TERRA!

Cicle de monogràfics 2019-2020

PAGESIA DE PROXIMITAT · FERTILITAT DE LA TERRA · CICLE DE L'AIGUA ·
RURALITZACIÓ DE L'EDUCACIÓ · AUTOGESTIÓ QUOTIDIANA DE LA SALUT ·
BIOCARBÓ · CULTIU CASOLÀ D'ESPIRULINA

INFORMACIÓ: BOSCTURULL.CAT
INSCRIPCIONS: AULA@BOSCTURULL.CAT
O AL T. 93 213 39 45

Organitza



Aula Ambiental
Bosc
Turull

Associació dels
Horts Comunitaris
de Nou Barris

Col·labora

ReBrots



CAN SOLER
Ruralitzem



UN HORT
PER TOT HOM



PROGRAMA DEL CICLE DE MONOGRÀFICS

Malgrat la creixent percepció d'emergència climàtica, vivim un moment d'impàs, en que els petits canvis individuals no assoleixen l'escala necessària i els grans canvis col·lectius semblen inviàbles. Cada cop resulta més evident que no n'hi ha prou amb canviar les bombetes i reciclar la brossa. Necessitem redefinir els hàbits de consum, l'organització del treball, inclús el què entenem per riquesa, perquè una ràpida descarbonització tindrà més a veure amb revitalitzar l'art de tenir cura del comú, repartir el poder i posar límits que amb una improbable nova tecnologia que permeti un creixement econòmic infinit.

Amb aquest primer cicle de monogràfics volem facilitar l'accés al ric know-how de la transició acumulat al llarg de les darreres dècades, un coneixement pràctic que ens empodera i que eixampla les sobiranes. L'objectiu és posar les mans a la terra, tot adquirint eines vinculades a diferents sistemes circulars i íntimament interrelacionats.

Els monogràfics inclouen documentació complementària.

INSCRIPCIONS

Places limitades: 20 places per monogràfic
Informació i inscripcions al Bosc Turull.

Contacteu a aula@boscturull.cat o al T. 93 213 39 45



APRENDRE SABERS PAGESOS AMB LA RURAL DISSABTE 16 NOVEMBRE, 9.30-15h · LA RURAL

Tot i situar-nos en una àrea periurbana, estem envoltats d'elements característics del medi rural. En aquesta jornada volem compartir la sobirania vital que gaudim en aquest racó, dissenyat com un tot en base als principis de la permacultura. Podreu conèixer de primera mà la interacció entre horts i cabres, els sistemes d'energies renovables i el cicle de l'aigua, així com la utilització de materials endògens: canyes, fusta, terra i argila. En el taller veurem com obtenir una bona producció a l'hort d'autoconsum durant la temporada de tardor-hivern, època freda i plujosa però amb una gran diversitat de verdures. Tractarem aspectes com fertilitat, clima, varietats, planificació, maneig o protecció pel fred.

A càrrec de La Rural · www.laruraldecollserola.com

Estació FFCC Valldoreix

Preu: 30 euros / 35 amb el tast-dinar



ESTIMULANT LA FERTILITAT: MICROORGANISMES NATIUS I TE DE COMPOST DIMECRES 11 DESEMBRE, 17-20.15h · VALL DE CAN MASDEU

A la primera part de la sessió entendrem la influència cabdal de la microbiologia en l'èxit dels nostres cultius. Coneixrem les principals famílies de flora i fauna, les seves funcions i sobretot les seves necessitats. I farem una pràctica de reproducció de microorganismes nadius del bosc, obtenint una barreja que enriquirà les nostres piles de compost o l'encoixinat de l'hort, tant si és gran com si és petit.

La segona part té per objecte familiaritzar-nos amb el te de compost, un interessant recurs per extreure nutrients i multiplicar la microbiologia beneficiosa del compost. Per produir el te de compost de manera casolana seguirem la metodologia de l'experta microbiòloga nord-americana Elaine Ingham. Finalment, conèixerem com dosificar i aplicar aquest preparat líquid.

A càrrec de Carbó Viu · www.carbonvivo.com

Preu: 25 euros



AUTOGESTIÓ DE LA SALUT: HÀBITS PODEROSOS PER TEMPS INCERTS DIMECRES 22 i 29 DE GENER, 17.30-20.30h · BOSC TURULL

Com tenir cura dels nostres cossos en aquesta època de tòxics ambientals i pèrdua de nutrients, de manca de temps i excés de sedentarisme? Com metabolitzem un malestar que és físic, emocional i social? A la primera sessió veurem els equilibris que vertebrèn el nostre cos: hormonal, immune, inflamatori, oxidatiu, enzimàtic, glucèmic, del pH o de la microbiota; nocions bàsiques que ens donaran pistes sobre quins circuits de recompensa promoure per guanyar vitalitat des del plaer.

A la segona sessió proposarem hàbits quotidians sostenibles per guanyar autonomia pas a pas: rituals diaris, exercicis curts, pautes del son, trucs de cuina o receptes remeieres. I farem un repàs de la farmaciola natural bàsica, inclosa la flora local més accessible i versàtil.

A càrrec de Remenat · www.remenat.org

Una sessió: 28 euros / Dues sessions: 40 euros



FER UNA AULA VIVA EN UN ENTORN URBÀ DIMECRES 12 DE FEBRER, 17.30-20h · BOSC TURULL

Compartirem l'experiència i les eines que hem creat per desenvolupar el projecte dels Jardins d'Emma, i investigarem com adaptar-les a les condicions i necessitats de cada grup i espai. A l'Aula Viva treballarem en base a quatre pilars: Agroecologia escolar i urbana, Pedagogia i Educació ambiental, Consciència emocional, i Participació ciutadana.

Durant el taller coneixerem com fer diferents instal·lacions: mobiliari, hort infantil, farmaciola urbana, intervenció en escells i altres propostes. El nostre objectiu és que l'Aula Viva creixi i pugui realitzar-se a moltes escoles i ser una bona font d'inspiració.

A càrrec de l'equip Aula Viva
www.permaculturactiva.com/aula-viva-barcelona
Preu: 15 euros / gratuït per mestres i educadors



BIOCARBÓ, COM FER-LO I PERQUÈ DIMECRES 11 DE MARÇ, 17-20.15h · CAN SOLER

A la primera part de la sessió explicarem el biocarbó (*biochar*) com un exemple d'economia circular que potencia la resiliència dels sistemes. Coneixerem el seu potencial de segrest de CO2 i les seves aplicacions en millora de sòls agrícoles, en processos de compostatge i en altres àmbits.

A la segona part aprendrem a produir biocarbó de manera senzilla i replicable, a partir de restes de poda d'arbres i altres materials llenyosos. Utilitzarem un forn fet amb bidons metàl·lics reciclats i explicarem mètodes alternatius en funció del material a cremar, així com les pautes d'aplicació i dosificació.

A càrrec de Carbó Viu
www.carbonvivo.com
Preu: 25 euros



GESTIÓ ECOLÒGICA DE L'AIGUA I SISTEMES NATURALS DE DEPURACIÓ DISSABTE 6 DE JUNY, 10-14h i 16-19h · UN HORT PER TOTHOM

Entendrem com tancar els cicles de l'aigua i dels nutrients ¿quins són els processos involucrats? ¿quines són les millors maneres d'obtenir i emmagatzemar l'aigua? Conèixerem tècniques de depuració natural per jardins, terrasses, patis o horts; tècniques amb les que obtindrem no només tractament de les aigües residuals, sinó també jardineres aquàtiques, piscines naturals o punts de reg. I ens arramanguerem per construir un sistema de tractament de les aigües grises sobre el terreny, mitjançant eines com la infiltració controlada o una petita bassa-jardinera de depuració.

A càrrec de laGota
www.lagota.cat
Preu: 45 euros



CULTIU CASOLÀ D'ESPIRULINA DISSABTE 13 JUNY, 15.45-20.30h · BOSC TURULL

L'espírulina és un cianobacteri amb un elevat percentatge de proteïna, ferro, beta-carotens, vitamines B, ficocianina i clorofil·la, nutrients que li otorguen les seves conegudes propietats antiinflamatòries, anticàncer, immunoestimulants o de millora de la flora intestinal. En aquest taller explicarem com diferenciar l'espírulina de qualitat i la tastarem. Després aprendrem a cultivar-la, ja sigui al jardí, el balcó o fins i tot en interior, ja que l'autocultiu és la forma més econòmica i sostenible de consumir-la i ho pot fer qualsevol persona amb un mínim de dedicació i espai: amb un metre quadrat es pot arribar a la quantitat de proteïna diària que necessita una persona adulta.

A càrrec de la Xarxa de cultivadors d'espírulina per la sobirania alimentària · www.xarxaespirulina.cat
Preu: 40 euros

Organitza



Associació dels
Horts Comunitaris
de Nou Barris

Col·labora

ReBrots

